

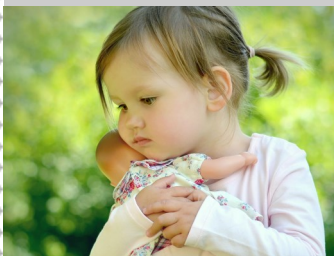
Можно действительно думать и верить, что своего ребенка можно переделать. Например, можно представить, что малыш — это чистый лист, на котором мы можем писать что захотим и как захотим. Захотим — музыкантом вырастим его, захотим — бизнесменом. Можно думать, что можем и его темперамент поменять — сделать активного ребенка медлительным, тихого — бойким, замкнутого — общительным.



Все дети просто разные, как и все мы. Мамы ведь тоже отличаются друг от друга, и это ни у кого не вызывает удивления.

Ребенок уже рождается со своим темпераментом, со своими склонностями, со своими способностями и особенностями усвоения материала. Некоторые все схватывают на лету, некоторые — учатся последовательно, по шагам, а кто-то долго собирает информацию, копит, а потом — делает скачок в развитии. Кто-то охотно пользуется помощью взрослых, а кто-то пытается все постичь самостоятельно.

И знаете, дети к нам приходят не просто так. Они помогают нам реализовать и наши таланты. Ведь если к вам «пришел» именно этот ребенок, то, наверняка, в вашем «рюкзаке» уже есть все, что ему нужно. И ему нужна именно такая мама, с такими талантами и умениями.



Вот несколько советов, на которых вырастают «хорошие» родители:

1. Не передумывайте.

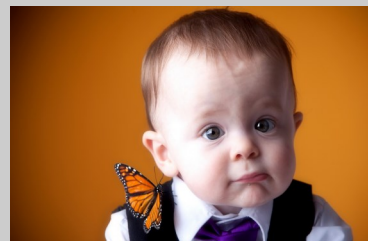
Если дали ребенку слово, обязательно исполните обещанное. То же касается и запретов: если что-то было запрещено один раз, значит, и все последующие разы этот запрет должен сохраняться. И не может быть такого, что с мамой нельзя, а с папой можно. У всех членов семьи должна быть примерно одинаковая воспитательная стратегия.



У всех членов семьи должна быть примерно одинаковая воспитательная стратегия.

2. Не используйте насилие.

Если вы поднимаете руку на ребенка (пусть даже это «невинный» шлепок), вы учите его разрешать конфликты с позиции силы. Малыш будет знать, что кто выше, старше, сильнее, тот и прав. И, когда вырастет, вполне сможет отплатить вам той же монетой.



3. Не обманывайте.

Если вы собираетесь на прививку, так и скажите: «Тебе будут делать укол, это неприятно, но я буду рядом». Если вы курите, так и объясните, что это нехорошая привычка, вы ничего не можете с собой поделать, но постараетесь. Если ребенок просил что-то сделать, а вы забыли, просто извинитесь. Каждая маленькая ложь — это подрыв вашего авторитета.

4. Не запрещайте.

Прежде чем запретить что-то ребенку, подумайте, так ли важен этот запрет? Запретов должно быть по минимуму, иначе ребенок все их просто не воспримет и не запомнит. Розетки, горячая плита, окна, дорога — однозначно нельзя. Все остальное — убрать с глаз долой или расслабиться и разрешить. Если ребенок добрался до вашего дорогого телефона или ценной губной помады — это ваша вина, что не спрятали. А для ребенка это совершенно заслуженный трофей.

5. Не шантажируйте.

«Если ты перестанешь кричать, я дам тебе конфету». Или «Если ты не прекратишь, то не будешь смотреть мультики». Это — шантаж и манипуляция. Нужно всегда стараться найти слова, чтобы убедить ребенка сделать желаемое. Главное набраться терпения.

6. Не подавайте неправильный пример.

Глупо рассказывать ребенку о вреде курения, затягиваясь сигаретой. Объяснение «Я взрослый, мне можно» — не работает.



7. Не нервничайте.

Начните с себя. Во-первых, дети очень чувствуют наше настроение и перенимают его. У спокойных родителей спокойные дети.

Во-вторых, дети требуют очень много нашего терпения. Поэтому вам необходимо хорошее расположение духа. Обязательно высыпайтесь, пусть даже в ущерб домашним делам. Не отказывайтесь от помощи родственников, если предлагают. Старайтесь выбираться из дома и хоть изредка менять обстановку. Вашему ребенку очень нужна довольные жизнью мама и папа.

8. Не бойтесь признавать свои ошибки.

Мы тоже бываем неправы. Если вы в порыве гнева вдруг накричали на ребенка или даже шлепнули, если где-то приняли неверное решение или не так поняли малыша, обязательно объясните ему, в чем ваша ошибка и извинитесь. Ваш родительский авторитет не разрушится, не переживайте. Зато маленький человек будет знать, что не нужно стесняться своих ошибок. Ведь только благодаря им мы приобретаем ценный опыт.

9. Не бойтесь избаловать.

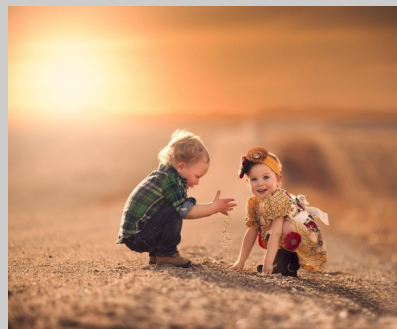
Не бойтесь лишний раз обнять ребенка, взять его на руки, купить подарок. Если у вас есть такая возможность, обнимайте, носите на руках и одаривайте. Самое главное — это четкая воспитательная линия в пунктах, которые изложены выше. Если вы твердо стоите на установленных вами правилах, то в остальном можете баловать ребенка сколько угодно. Ведь детство у наших малышей одно.

В воспитании детей, да и самих взрослых, зачастую помогают мудрые притчи.

Они напоминают народные сказки, особенно если героями становятся силы природы, наделенные человеческими качествами. Вот один из таких примеров.

Кто сильнее?

«Поспорили ветер и солнце, кто из них сильнее. Вдруг видят: идет прохожий. Ветер и говорит: «Сейчас я сорву с него плащ». Дунул изо всей силы, но прохожий только сильнее закутался в свои одежды и продолжил путь. Тогда солнце стало пригревать. И человек сначала опустил воротник, потом развязал пояс, наконец, снял плащ и перекинул его через руку. Вот так и в нашей жизни бывает: лаской и теплотой можно добиться большего, чем криками и силой!».



МБУДО "ДДТ"

165150, г. Вельск
ул. Набережная 37
www.ddtvelsk.ru

Телефон/факс: (818-36) 6-37-47

E-mail: ddtvelsk@yandex.ru

Подготовка материала и дизайн—
педагог дополнительного образования

Сухорукова Татьяна Анатольевна

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

**9 «не», на которых
вырастают «хорошие»
родители.**

В помощь родителям



г. Вельск
2018 г.